



MENÚ DE SERVICIOS

MASAJES

RELAJANTE:

El masaje relajante tiene como objetivo descargar el estrés y la tensión acumulada. Para ello éste se aplica de forma lenta, con movimientos pausados y largos pero con una presión firme y progresiva. El efecto de este tipo de masaje es una relajación y disminución del tono muscular, a través de un contacto no agresivo por parte de la persona que lo aplica.

DEPORTIVO:

Masaje de tejido profundo con movimientos más rápidos en sus manipulaciones que ayudan a equilibrar el sistema muscular y óseo, mejora la movilidad de las articulaciones oxigenando el sistema sanguíneo, alinea las vértebras de la columna y ayuda a equilibrar el sistema nervioso.

DEEP TISSUE:

El masaje profundo Deep Tissue es una técnica específica del masaje que utiliza una presión más profunda en los músculos y movimientos más lentos para ayudar a des-contracturar músculos. Ayuda a liberar toxinas que se han almacenado en el músculo por un espacio de tiempo prolongado. Esta liberación puede llevar a una pequeña dolencia o malestar durante las primeras 24 horas después de la sesión, pero es algo normal mientras los músculos se adaptan a su estado relajado.

AROMATERAPIA:

Masaje relajante con fines terapéuticos donde los aromas y los aceites esenciales poseen muchas propiedades que provocan estímulos en el ser humano ayudando a relajar el cuerpo y la mente.

Alivia el insomnio, el resfrío, la congestión nasal, la fatiga, el agotamiento físico los dolores y las tensiones musculares. Restaura el sistema nervioso, estimula el sistema digestivo y linfático, revitaliza la piel y purifica el sistema respiratorio.

TERAPEUTICO:

Combinación de diferentes técnicas circulatorias, modeladoras y sedativas, a fin de mejorar la circulación llevando así nuevos nutrientes y eliminando sustancias tóxicas. Además de brindar un bienestar muscular y relajación total.

PRENATAL:

El masaje durante el embarazo es una terapia que se concentra en las necesidades de la futura mamá, en partes específicas del cuerpo. Es un masaje suave y relajante ya que durante el embarazo hay más sensibilidad y cambios en el sistema. Este masaje se enfoca descongestionar esas zonas.

REFLEXOLOGIA:

Terapia que consiste en estimular algunos órganos en zonas reflejas del cuerpo a través de digito presión en planta de los pies, manos y orejas. Su acción activa ejerce un efecto terapéutico en el metabolismo.

DRENAJE LINFÁTICO:

Terapia que actúa sobre el sistema linfático para purificar y eliminar toxinas del cuerpo. Es suave, depurante y sedante, indispensable en el inicio de dietas o de desintoxicación del cuerpo.

PIEDRAS CALIENTES:

Terapia que proporciona un masaje relajante en músculos contraídos y tensos. El calor de las piedras calientes en conjunto con un masaje de técnicas de reflexología, y acupresión, proporciona un alivio a las zonas afectadas. Incluye un ritual de equilibrio energético sobre chakras y centros vitales ofreciendo para algunos una experiencia espiritual y mística.

SHIATSU:

Terapia oriental en la que ejerce una presión digital sobre ciertos puntos localizados en los meridianos del cuerpo ayudando a establecer y a equilibrar la energía de los órganos vitales.

THAI:

El masaje tradicional Tailandés tiene una larga historia de curación. Aplicando compresiones, digitopuntura en puntos específicos y estiramientos se logra un desbloqueo que deja fluir la energía vital y por lo tanto resta el equilibrio interno aportando una sensación de bienestar profundo de cuerpo, mente y alma.

ENVOLVENTES CORPORALES

DESINTOXICANTE:

La aplicación total de lodo volcánico en el cuerpo le ayuda a reafirmar el tejido cutáneo, aumentando la actividad metabólica, la circulación y la oxigenación de la piel, es un excelente agente antiséptico y Antiinflamatorio que ayuda a desintoxicar el cuerpo.

REVITALIZANTE:

Delicioso tratamiento que le ayuda a recuperar la lozanía y suavidad de su piel con una acción energizante y activante de la circulación sanguínea.

FACIALES

FACIAL HIDRATANTE:

Devuelva a su piel fatigada energía y vitalidad ayudando a fortalecer las defensas contra la contaminación, el estrés y la acción de los radicales libres ayudando a que su cutis se vea radiante, revitalizado e hidratado, devolviendo a su piel un aspecto natural.

FACIAL ANTIEDAD:

Es un facial antiedad, antiarrugas, regenerativo, reafirmante con los activos que actúan sobre las capas profundas de la dermis regenerando y revitalizando la producción de las fibras de colágeno y elastina. Extracción ligera si es necesaria.

FACIAL DE LIMPIEZA PROFUNDA:

La Limpieza Facial profunda tiene por objetivo apresurar el proceso de renovación de la piel al provocar el desprendimiento de las células muertas. Este facial extrae puntos negros, pápulas, y granitos que se encuentren en un estado más avanzado, así como también ayuda a equilibrar el pH de la piel para devolver una tonalidad más clara a su piel.

CUIDADO DE MANOS & PIES

MANICURE

Una experiencia para consentir sus manos y alma. Revitalice, relaje y proporcione a sus manos una apariencia bella y natural. Este tratamiento empieza con una exfoliación continúa con el manicure.

PEDICURE

Reciba toda una experiencia reconfortante para sus pies. Este tratamiento comienza con una exfoliación para remover las células muertas de la capa gruesa de la piel seca y maltratada. La experiencia continúa con el tradicional pedicure. Dejando los pies ligeros e hidratados combinado con un delicioso masaje relajante.